

今月の言葉

ひとよ  
人の世に  
しくはつく  
四苦八苦あり

生きていく苦

老いていく苦

病になる苦

死の苦

愛する人と別れる苦

怨み憎む人と会う苦

求めるものが手に入らない苦

心身すべての苦

この四苦八苦を

あるがままに受け入れていくことが  
生きていくための智慧