

今月の言葉

怒おこらない

ことによつて

怒いかりに

打ち勝うかて

釈
迦

怒りは煩悩ほんのう

怒りが心を

真まっ赤あかに染めると

我が身を

焼き尽くす毒となる

怒りの原因を見つめ

心を鎮めることによつて

怒りに勝つ