

今月の言葉

アラユルコトヲ
ジブンヲ
カンジョウニ
入レズニ

宮沢賢治

明かりを灯す^{とも}
ロウソクは

わが身をへらして
まわりを照らす

他人の喜びが
自分の喜びとなる時

心は満たされ
幸せとなる