

足^たるを知る
と
心は豊か

比べて得た^え幸せは
長くは続かない

もっと幸せそうな
人に出会えば
すぐに不幸になる

比べ続ける人生に
心が満たされることはない

今あるものの
大切さに気づいたとき
心は満たされる