

逆らわず
流されず

苦難の中にあつて
何をしてても
上手くいかないとき

自然の流れに
身をゆだねてみる

決して逆らわず
でも、流されず

すべてなすがままに
自然の流れに
身をゆだねなさい

「Let It Be」より
ビートルズ