

苦しみを  
受け入れる

---

辛い目に遭あいたくない  
病気になりたくない  
歳をとりたくない  
死にたくない  
どの願いも  
決して叶うことはない  
叶わないことを  
叶わないと  
受け入れたとき  
苦悩は離れていく